

PROGRAMME

Lundi 10 novembre 2025

08h00 - 17h30 • SALLE 351 - Palais des congrès de Paris

JOURNEE SOFCOT / KINESITHERAPEUTES

Coordonneurs :

Fabien Billuart (Paris), Moussa Hamadouche (Paris)

08H00 • 13H15 LES ENTORSES DE LA CHEVILLE

- **8h00** L'appui bipède, du temps long de l'évolution au temps court de la fonction,
Gilles Berillon (Paris) Antoine Perrier (Grenoble)
- **8h40** Dissection virtuelle du complexe articulaire de la cheville et du pied sur table d'anatomie,
Fabrice Duparc (Rouen)
- **9h00** Les mécanismes de protection articulaire,
Fabien Billuart (Paris)
- **09h20** L'imagerie médicale dans un contexte de sollicitation forcée en varus / valgus de la cheville,
Paul Michelin (Rouen)
- **09h40** Pharmacologie des anti-inflammatoires non stéroïdiens et des antalgiques de niveau 1 : bases pour une utilisation raisonnée,
Thomas Adnet (Le Havre)
- **10h00** Physiopathologie, diagnostic et traitement des entorses et de l'instabilité chronique de la cheville,
Matthieu Lalevée (Rouen)
- **10h20** Discussion
- **10h30** Pause et visite des stands
- **11h15** Les douleurs persistantes après une entorse de la cheville : quelles sont les origines possibles,
Julien Beldame (Paris)
- **11h35** Les techniques chirurgicales envisageables dans un contexte d'instabilité chronique de la cheville,
Camille Rodaix (Montpellier)
- **11h55** Spécificités de la rééducation des entorses de la cheville,
Quentin Dubau (Paris)
- **12h15** Efficacité des programmes de prévention : une revue de la littérature,
André Gillibert / Thimothée Gillot (Rouen)
- **12h45** Apport des pressions plantaires dans l'analyse instrumentale de la marche pour les pathologies de la cheville,
Fabrice Mégrot (Compiègne)
- **13h05** Discussion

14H00 • 17H30 LES PATHOLOGIES TENDINEUSES DE LA CHEVILLE

- **14h00** Échographie des structures tendineuses et aponévrotiques de la cheville et du pied,
Paul Michelin (Rouen)
- **14h15** Pourquoi est-il important d'évaluer la brièveté des gastrocnémiens,
Matthieu Lalevée (Rouen)
- **14h30** Diagnostic et traitement des tendinopathies périarticulaires de la cheville,
Grégoire Prum (Rouen)
- **14h45** Le traitement kinésithérapique des tendinopathies périarticulaires de la cheville,
Lucas Martinez (Paris)
- **15h00** Discussion
- **15h10** Pause et visite des stands
- **16h10** Les pathologies spécifiques de la cheville et du pied du joueur de rugby,
Ronny Lopes (Lyon)
- **16h30** Diagnostic et traitement des ruptures du tendon calcanéen,
Amine Hamza (Rouen)
- **16h45** Traitement kinésithérapique des ruptures du tendon calcanéen,
Victor Leroux (Montpellier)
- **17h00** Discussion
- **17h10** La grande battle SOFCOT : Quiz sur l'ensemble des connaissances de la journée
- **17h30** Clôture de la journée